

Wiek dziecka, a czas przed monitorem

Temat dotyczący czasu spędzanego przed monitorem komputera czy smartfona odnosi się zarówno do dzieci, jak i osób dorosłych. Dla jednej, jak i drugiej grupy nadmierne korzystanie z urządzeń mobilnych jest szkodliwe. Badania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) ujawniają, że coraz młodsze dzieci właśnie przed monitorem, spędzają swoje dzieciństwo.

Doskonale zdaję sobie sprawę, że współczesność wymusza na nas konieczność bycia on-line. Bajki, quizy, gry to już nie tylko rozrywka. To także forma zdobywania nowych informacji i utrwalania wiedzy.

Jak często korzystasz z telefonu? Co się dzieje, jak zapomnisz go ze sobą zabrać? Fonoholizm, jest uzależnieniem, z którego być może nie zdajesz sobie sprawy. Zapraszam do lektury prezentacji zawartej w linku <http://1lo.com.pl/pedpsych/202011-Uzal-od-smartfona.pdf>

Ile czasu według (WHO), dziecko powinno spędzać przed ekranem monitora obrazuje grafika. Nadmierne korzystanie z mobilnych urządzeń powoduje pobudzenie układu nerwowego. Może także przyczynić się do problemów zdrowotnych.

Zachęcam do zadawania pytań oraz do kontaktu telefonicznego **880 - 380 - 603** lub e-mail:

karolina.pubanc@katolik.chojnice.pl

Pozdrawiam serdecznie

Karolina Pubanc – Szypryt

psycholog szkolny