

Diagnoza psychologiczna w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej CZĘŚĆ II

Pierwsze spotkanie w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej, oto garść informacji, jak się do takiej wizyty przygotować ?

Przed rozmową z psychologiem zaleca się zapisanie ważnych kwestii dotyczących rozwoju naszego malucha (kiedy zaczął chodzić, mówić). Pytania obejmują też okres prenatalny oraz poród. Na pewno zadane zostaną pytania dotyczące stanu zdrowia. Przebytych chorób, w tym również chorób przewlekłych i urazów. Pobytu w szpitalu i przyjmowanych leków. Dobrze „byłoby, gdyby na spotkaniu byli oboje rodzice – będą mogli się uzupełniać podczas zbierania wywiadu”.

Warto na etapie ustalania terminu spotkania zapytać, czy „rodzice mają zjawić się sami czy z dzieckiem. Bardzo często zdarza się „tak, że na pierwszym spotkaniu prowadzony jest tylko wywiad”. Jeżeli obecność dziecka będzie wymagana, warto zapewnić mu kogoś do towarzystwa. Rodzice odpowiadają na pytania, a dziecko ma zapewnioną opiekę osoby, z którą czuje się bezpiecznie.

Dziecku w wieku przedszkolnym powinno się powiedzieć, że będzie rozmawiał z psychologiem, po to, by go uspokoić.

Po spotkaniu w poradni „rodzic w zależności od potrzeb dziecka otrzymuje informacje o uzyskanych wynikach badania”, a także mocne strony dziecka i jego deficyty.

Zdarza się, że diagnoza psychologiczna musi być rozszerzona. Wtedy „dziecko jest kierowane na konsultacje medyczne (do lekarzy specjalistów w zależności od problemu). Dzieci z obciążeniami okołoporodowymi i nietypowym zachowaniem mogą być kierowane do neurologa dziecięcego, a nadpobudliwe psychoruchowo, agresywne i z problemami z zachowaniem mogą być kierowane do psychiatry dziecięcego”. Na pewno pojawią się zalecenia do dalszej pracy z dzieckiem. Rodzice dziecka, które wykazuje trudności wychowawcze, „otrzymają wskazówki do pracy z nim. Psycholog nie wychowa dziecka za rodzica, tylko wskaże kierunek”.

Nie tylko dziecko może liczyć na wsparcie psychologa. „Jeżeli rodzina dziecka przeżywa kryzys również” rodzice mogą otrzymać odpowiednią pomoc. Zdarza się, „że problem dziecka jest problemem rodzica. A sposobem uzdrowienia trudnej sytuacji jest dokonanie zmian przez samego rodzica / opiekuna. W czasie rozmowy z rodzicem”, psycholog pomaga dostrzec i zrozumieć sedno problemu. Wspólnie w rodzicem szuka sposobów, jak je skutecznie rozwiązać.

Spotkanie z psychologiem to nie przesłuchanie, tylko szczerą rozmowa. Która ma na celu wspólne znalezienie przyczyn trudności i rozwiązanie ich. Psycholog nie ma monopolu na wiedzę. Jest kimś w rodzaju nauczyciela doradcy, „edukatorem, który poszerza wiedzę rodziców”.

„Psychologa obowiązuje zawodowy kodeks etyczny i musi on działać zgodnie z nim. Obowiązuje go dyskrecja, jest zobowiązany do zachowania tajemnicy zawodowej. W przypadku realnego zagrożenia zdrowia i życia osoby zgłaszającej się do niego, psycholog zobowiązany jest do podjęcia działań interwencyjnych”.

Na podstawie: opracowania Wieliczko E., Oleszkiewicz K., Jamróz H., Mossakowska M, Diagnoza w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej zebrane przez: Hałasiewicz-Tokarską D.

Pozdrawiam serdecznie Wszystkich Rodziców i życzę wszystkiego dobrego w nowym 2022 roku.

Karolina Pubanc – Szypryt

psycholog szkolny